

ぎふかれん

No.69 2022年7月発行

発行 NPO法人 岐阜県精神保健福祉会

☎500-8385 岐阜市下奈良 2-2-1 岐阜県福祉・農業会館 3階

TEL/FAX 058-271-8169 HP <https://gifu-karen.jimdo.com/>



理事長あいさつ

理事長 服部 信子

新型コロナウイルスの感染者数は、やっと減少してきたようですが、皆さま、お元気ですか。感染対策をしながら、たまにはマスクを外して外に出てみてはいかがでしょうか。

1月23日(日)「岐阜県精神保健福祉研修会」を関市で開催しました。「みんなねっと」が出した「精神科医療への提言～誰もが安心してかかりたいと思える精神科医療の実現～」を青木聖久先生(日本福祉大学教授・みんなねっと理事)に説明して頂きました。私たち家族・当事者が望むこと：相談窓口の整備、手厚い人員配置での身体拘束・隔離は最小限に、当事者の尊厳と意見の尊重、患者と家族と医療者が対等に話し合いながら治療法を決定していく体制等。今年(2022年度)より、精神疾患に関する教育が高校で実施されています。

さて、今年度も、県大会と3回の講演会を開催します。コロナ禍のため、会場とオンラインを使ったハイブリッド講演会を行う予定です。ご都合の良い方は是非ご参加ください。

甲州・東海ブロック大会(三重県)、全国大会(広島県)もあります。勉強になりますし、元気がもらえますので、ふるってご参加ください。

孤立した家族を無くし、家族会を知ってもらい、家族会に入会していただく目的で、「家族による家族学習会」を行います。新しい方だけでなく、ベテランの方もエンパワメントがもらえると思います。10・11月に各務原市のたんぽぽの会、12・1月に岐阜市あけぼの会主催で開催します。大垣市も計画中です。

全国精神保健福祉会連合会(みんなねっと)に、「ぎふかれん」も加盟しています。国へ医療費助成、交通運賃割引などの要求活動をし、精神保健医療福祉の向上を目指して行動しています。ご協力をよろしくお願いいたします。

ぎふかれん新体制

- | | | | |
|-------|--------------------|-----|-------------------|
| ●理事長 | 服部信子(岐阜市あけぼの会) | ●理事 | 井上俊子(たんぽぽの会・各務原市) |
| ●副理事長 | 田中利正(中濃わかば会・関市) | ●理事 | 臼田浄圓(郡上つくし会) |
| ●副理事長 | 大下恵子(青葉の会・高山市) | ●理事 | 野々時雄(いこい会) |
| ●副理事長 | 前田幸恵(ハウス希望・養老町) | ●理事 | 西村憲一(かけはし西岐阜) |
| ●副理事長 | 江崎道春(東濃さつき会・多治見市) | ●理事 | 熊谷久子(岐阜市あけぼの会) |
| ●理事 | 柘植昭和(東濃やまなみ会・中津川市) | ●理事 | 筒井有紀子(岐阜市あけぼの会) |
| ●監事 | 山田偉雄(中濃わかば会) | ●監事 | 久保敏雄 |



この機関紙は、岐阜県共同基金会のご寄付で作成いたしました

令和3年度事業報告

「家族による家族のための電話相談」継続事業

毎週 火曜日・木曜日・金曜日（祝祭日休み）AM10：00～PM3：00

岐阜県精神保健福祉会連合会事務局 相談件数 540件（前年度 300件）

電話相談 490件 面接相談 40件 メール相談 10件

電話相談レベルアップ検討会 令和3年10月20日・令和4年3月23日

＊電話相談のみ県委託事業であったが、令和4年度より面接・メール相談も
県委託事業となる。

「精神保健福祉啓発事業」

＊第38回「知ってもらいたい心の病」講演会 （参加者 82名）

日時：令和3年7月18日(土) 13：30～16：00

場所：郡上市総合文化センター

演題：『「きょうだい」・家族の苦悩を知ってください』

映画：「ふたり～あなたという光～」(40分)

コーディネーター：浅野 雅彦氏（精神保健福祉士）

発表者：柘植 昭和さん・筒井 有紀子さん

＊第39回「知ってもらいたい心の病」講演会 （参加者 64名）

日時：令和3年10月3日(日) 13：30～16：00

場所：那加福祉センター（各務原市）

演題：『今を生きる・未来につなぐ』

コーディネーター：浅野 雅彦氏（精神保健福祉士）

地域生活支援センターすいせい：金子 武彦さん・宮原 みどりさん

クラブハウスゆうせん：後藤 佳秋さん・野村 知世さん

ご家族：林 優子さん・宮崎 智さん

＊令和3年度岐阜県精神保健福祉研修会 （無観客・スタッフのみ 16名）

日時：令和4年2月20日(日) 13：30～16：00

場所：わかくさプラザ 多目的ホール（関市）

演題：『みんなねっと精神科医療への提言

～誰もが安心してかかりたいと思える精神科医療の実現～』

講師：青木 聖久 教授（日本福祉大学社会福祉学博士・みんなねっと理事）

＊第41回 岐阜県精神保健福祉・家族大会 （参加者 55名）

日時：令和3年10月24日(日) 13：30～16：00

場所：南部コミュニティセンター（岐阜市）2階 大集会室

テーマ：『当事者・家族のリカバリー』

●当事者の発表：山岡 幸介さん・今井 美佳さん・塚原 了介さん

●功労者表彰：今村 辰司さん・大下 恵子さん・久保田 正司さん・宮下 俊夫さん

***第13回全国精神保健福祉家族大会みんなねっと東京大会**

日時：令和3年10月7日(木)・8日(金)

特別講演：「精神科医療を考える～都立松沢病院の取り組み～」(オンライン)

***令和3年度 甲州・東海ブロック精神保健福祉促進研修会 in 静岡**

日時：令和4年3月10・11日 (のべ参加者300名)

場所：静岡県男女共同参画センター「あざれあ」

基調講演：演題「現代精神科医療批判とソーシャルワーカーのあり方」

講師 高木俊介氏(たかぎクリニック院長・京都市)

***機関誌「ぎふかれん」誌の発行 年2回発行(7月・1月)**

***みんなねっと「家族による家族学習会」**

事前準備会(2回)9月26日・10月10日 関市総合福祉会館 生活訓練室

家族学習会(5回)10月17・31日・11月7・21・23日 関市総合福祉会館 生活訓練室

中濃わかば会主催 参加者6名・担当者5名(アドバイザー1名)

令和3年度決算報告

収入		円		支出		円	
会費	349,000	事業費	1,653,182				
(家族会費)	268,000	(家族学習会)	13,763	家族による家族学習会			
(賛助会費)	81,000	(県大会・講演会)	602,797	家族大会・講演会			
		(機関紙の発行)	77,502	「ぎふかれん誌」2回			
		(他団体交流)	86,152	全国大会・ブロック			
		(面接・メール相談)	201,900	相談室賃借料等			
		(電話相談)	905,733	実働143日・研修会			
助成金等	1,987,900	管理費	1,157,988				
(補助金)	50,000	(事務所費)	208,107	事務所賃貸料			
(県委託金)*	1,410,000	(給料等)	428,910	給料			
(共同募金)	100,000	(旅費・交通費)	129,380	事務員通勤費・理事会交通費			
(助成金)※	427,900	(通信・運搬費)	65,018	電話・郵送料など			
		(消耗品費)	44,403	PC用紙、プリンター			
		(印刷・製本費)	30,092	コピー機プリント料			
		(機器・備品購入費)	159,720	デスクトップパソコン			
		(負担金)	17,000	県福祉協会・県社協・共同			
寄付金	600,000	(労働保険)	1,782				
雑収入	121,494	(租税公課)	600	収入印紙			
		(雑費)	6,288	振込手数料・両替			
前年度繰越	609,231	時期繰越金	688,478				
合計	3,667,625	合計	3,667,625				

※助成金：岐阜新聞・中日新聞社会事業団・岐阜県精神保健福祉協会・イオンなどから。

*県委託金：精神保健福祉啓発事業50.5万円・電話相談事業90.5万円

令和4年度岐阜県障がい者総合支援懇話会 精神障がい地域包括ケア推進部会 報告

日時：令和4年6月10日（金）15：00～16：30

議題：「精神障害にも対応した地域包括ケアシステム」（略称：にも包括）の説明

（構成員：みんなねっと 小畑事務局長、岐阜県健康福祉部 堀部長など22名）

情報提供

「地域で安心して暮らせる精神保健医療福祉体制の実現に向けた検討会」（令和3年10月設置）

（構成員：みんなねっと 岡田理事長、舟伏 森副理事長など24名）

議論された事項：市町村の相談支援体制。入院患者訪問相談。医療保護入院（家族の同意）。

退院後支援。不適切な隔離・身体拘束をなくす。精神病床の人員配置の充実。

虐待防止に係る取組（現在、医療機関は通報義務対象になってない）

住宅セーフティネット制度の説明

事例：50代女性の退院（住宅支援会社の*サブリース）*又貸し、転貸のこと。

家族の支援無し、貯金無しで、生活支援を会社が行った。

入院中に3件内見し、サブリースで契約。外出同行し退院後物品購入。退院、訪問

看護の導入。市役所に同行し各種手続き。食べるものが無くなり、フードバンクを

依頼。市役所に同行し生活保護の申請。社協の緊急小口資金の申請。家賃滞納（お金の

管理が出来ず）。現在B型作業所に通所。

グループホームとは

グループホームとは、身体障がい者・知的障がい者や精神障がい者、認知症高齢者などが専門のスタッフの支援のもと集団で暮らす家のことです。身体障がい者・知的障がい者・精神障がい者が、自立的に生活することを目的とした、生活援助事業として立ち上げられました。

精神障がい者用のグループホーム（GH）は、昔（10年ほど前）とくらべてずいぶん変わりました。以前、精神障がい者用のGHは、食事は自炊か買ってくるかのどちらかでした。夜も職員が17時で帰ると利用者だけで、連絡手段は職員持ち回りの携帯電話だけでした。今は17:00～AM9:00または9:30まで夜勤か当直の方がみえます。食事朝・夕と職員さんが作ってくれます（介護報酬加算が付くようになりました）。入浴の準備も洗濯の見守りもしてくれます。そして、大きく変わったのが、日中介護型のGHが出来たことです。以前は、GHに入居する条件は、必ず日中活動に出ること（就労系の事業所又はデイケア）でした。現在は、月々の費用は高くなりますが（日中活動型6万、日中介護型7～9万）、外へ出ることが出来ない方も入所出来るGHが多くなってきました。いまの課題は、知的・精神共に区分認定が低く出されることです。区分によってGHに入る補助金が違って来るため、特に日中介護支援型の入所条件は、認定区分4からしか受け入れてもらえない所が多いです。自分である程度生活能力のある方は、区分が2くらいしか認定してもらえません。今の区分認定の出し方は、身体的に支援が必要か否かで決まります。生活能力が無い、コミュニケーション能力が低いなどは考慮してもらえないのです。

ハウス希望島田グループホーム

障がい者が、自宅で自立生活をする為の訓練の場として、又、親元を離れて独立した生活の場として、自己責任による共同生活を目指す人を対象に、グループホーム『共同生活援助』を立ち上げました。利用者を募集しています。下記までお問合せください！

お問合せ：TEL0584-32-0088（ハウス希望金屋事業所）担当：前田 平日 9:00～16:00

●住所 〒503-1314 岐阜県養老郡養老町高田字栗下4321番地

●TEL/FAX 0584-71-6081

●利用定員：8名 ●指導員：常勤2名・非常勤1名

●設備 ・各室にテレビ・エアコン・冷蔵庫・家具・ベッド完備

・グループホーム内Wi-Fiが使えるのでネットができます。

・リビングは共同ですが、テレビやタブレットがあり、メンバー（利用者）同士で談話してコミュニケーションが取れます。

※友だち等外部の人はスタッフの許可がない場合は建物の中には招き入れることができません

●費用：食事(作業所稼働日の朝食・夕食)

・光熱費を合わせて

約5万5千円～6万円です。

作業所で3万円以上の工賃を稼ぎ、経済的自立を目指してください。

（自治体からの補助金で少し安くなる場合もあります）

【入所条件】

・ハウス希望金屋事業所に毎日通う意志のある人

・自分のことは自分で出来る人

・掃除・洗濯が出来る人

・コミュニケーションが取れる人

（挨拶ができる、仲間と話ができるなど）

・お金の管理が自分で、できる人

・共同生活(ルール)が守れる人



いこい会(精神障がい者地域家族会)

会長 野々 時雄 (のの ときお)

令和4年4月より、「いこい会」の会長に就任しました野々時雄です。

会員数13人の小さな家族会です。

揖斐郡と旧本巣郡にまたがる広域な地区に、大野保健所の指導で平成4(1992)年8月から懇談会を催し、3年後の平成7(1995)年8月に設立総会を開催して、「いこい会」が発足しました。発足当初は、会員の住宅の一部をお借りし「サロン」とし、隔月で茶話会等を実施しておりました。しばらくして毎月に変更されました。

初代会長は、石井敏郎さんでした。その後、安藤勝子さんに変わられ、三代目会長は吉村とみさんとなりました。吉村さんが、耳が遠くなられたため、令和2年度から再度安藤勝子さんが会長に就任されました。お二人には顧問・監査役で役員として残っていただいています。

会員の皆さんは、とてもアットホームです。揖斐郡・本巣市・大垣市と地域が広く、会員に高齢者が多いので電話連絡網で車に乗り合わせて会場に向います。瑞穂市の会員もいますので定例会場は北方町・池田町の各保健センターで毎月交互に開催しています。茶話会は、地域の喫茶店を利用して午前9時半から2時間・奇数月の第1月曜日に行っています。6~9人程の集まりですが、交通の便が悪い為、ご家族が軽トラックで送迎されることもあります。例会・茶話会の開催には、家族の協力が欠かせません。会合に出席するのに大変な時間と労力がかかります。ぎふかれん主催の講演会などへの参加は難しく、会費は納めているのに恩恵が少ない。今年度の講演会は、養老町での開催が予定されていますので、一人でも多くの会員の方に参加して頂きたいと思っています。ぎふかれん・いこい会を知ってもらえるまたとない機会なので、家族会活動に取り組んで行きたいと思えます。

私には平成22(2010)年春から統合失調症で入退院を繰り返す38歳の娘がいます。ぎふかれんで精神福祉の勉強をさせて頂き、娘のリハビリに努めています。

「行きたくなる」「話したくなる」「聞きたくなる」そんな家族会にしたいと思えます。

いこい会では・・・

- 話し合い：何でも言える、何でも聞けるところです。
- 支え合い：地域で孤立することのないように、助け合います。
- 学び合い：正しい知識を身に付けて生活が前向きに出来るように学ぶところです。
- 働きかけ：よりよい医療・福祉などの充実に向けて陳情します。

差別や偏見のない社会をつくる為に声を出していきましょう！

定例会の場所と時間

場 所：・北方町保健センター（岐阜県本巣郡北方町高屋石松 1-10）研修室
・池田町保健センター（岐阜県揖斐郡池田町本郷 1628-2）研修室

時 間：第3水曜日 13:30~15:30

連絡先：090-3483-8150（野々）

講演会のご案内

● 『第40回知ってもらいたい心の病』講演会

日時：令和4年8月28日（日）13：30～16：00

場所：高山市民文化会館 小ホール（高山市昭和町1-188-1）

テーマ：『発達障がいと精神疾患について』

講師：藤江 昌智 院長（飛騨市子どものこころクリニック）

「現場サイドから見た発達障がい」

発表者：伊藤 知子 氏（飛騨圏域発達障害支援センターそらいろ公認心理士）

野中 桃子 氏（自立訓練事業所ひるねこサービス管理責任者）

コーディネーター：野尻 牧 氏（自立訓練事業所ひるねこサービス管理責任者）

● 『第41回知ってもらいたい心の病』講演会

日時：令和4年10月10日（月・祝）13：30～16：00

場所：養老中央公民館 大ホール（養老郡養老町石畑483-2）

演題：『閉じこもっていても、心は開いている

～地域を明るくするために～』（仮題）

講師：高木 総平 教授（中部学院大学 人間福祉学部教授）

● 『令和4年度 岐阜県精神保健福祉研修会』

日時：令和5年2月23日（木・祝）13：30～16：00

場所：メディアコスモス みんなのホール（岐阜市司町40-5）

テーマ：『高次脳機能障害について』

講師：中部国際医療センター 篠田医師（旧・木沢記念病院）

● 『第42回岐阜県精神保健福祉・家族大会』

日時：令和4年9月23日（金・祝）13：30～16：00

場所：南部コミュニティセンター 2階 大集会室

演題：『当事者・家族のリハビリ』

プログラム ◎家族による発表

コーディネーター：熊谷久子さん（精神保健福祉士）

◎「ぎふかれん」活動報告

◎功労者表彰

事前申込み・マスク着用・家での検温など、ご協力お願いいたします。

新型コロナウイルス感染状況によっては、予定が変更になるかもしれません。

月刊「みんなねっと」の購読を！

全国精神保健福祉会連合会（みんなねっと）は精神障がい者の家族会の全国組織です。国の障がい者福祉・医療の施策制定に委員として参画しています。

年間 3,600 円（賛助会員 会費に購読料含む）

発行者 公益財団法人 全国精神保健福祉会連合会（みんなねっと）

TEL 03-5941-6345 FAX 03-5941-6347

ご希望の方は連絡してください。

家族向け交流サイトみんなねっとサロン

～親、子ども、きょうだい、配偶者、パートナー等 ご家族の方限定～

■ご利用方法（無料）

<https://minnanet-salon.net/service> （みんなねっとサロンで検索）

く 家族による家族のための相談

同じ悩みを持つ家族だからこそ

共感できます！

相談日：火曜日・木曜日・金曜日（10：00～15：

00）面接相談も行っております。

TEL：058-271-8169（祝祭日休み）

携帯：090-6587-9838（精神保健福祉士）

HP <https://gifu-karen.jimdo.com/>



会員（家族会員）・賛助会員及びボランティア募集

家族会員は各地区の家族会として、それぞれ募集致しております。

岐阜県精神保健福祉会連合会（ぎふかれん）では、各家族会を会員とした NPO 法人として、家族会のネットワークにより、地域精神医療・福祉の向上を目指しています。

是非、会員や賛助会員になっていただき、ご援助お願いします。

会員：1,000 円/年 賛助会員：個人 1 □ 1,000 円 団体：10,000 円

郵便振替口座：00890-9-123784 □座名：岐阜精保福連

【 編集後記 】

「ぎふかれん」69号をお届けします。原稿ありがとうございました。

どんな情報をお知りになりたいですか？会員の皆様のご意見お待ちしております。

編集担当者一同